

MOKOMĖS MOKYTIS

KAIP GREITAI MINTINAI IŠMOKTI EILĖRAŠTĮ?

1. PRADĖK MOKYTIS EILĖRAŠTĮ 3 DIENAS PRIEŠ
ATSAKINĖJIMO TERMINĄ.

- PERSKAITYK VISĄ EILĖRAŠTĮ GARSIAI. PO TO PAMĖGINK ĮSIVAIZDUOTI, APIE KĄ AUTORIS EILĖRAŠTYJE KALBA.
- DARYK KELIŲ MINUČIŲ PERTRAUKĄ IR PAKARTOK GARSIAI IŠ GALVOS VISĄ EILĖRAŠTĮ.
- GALI DIRSČIOTI Į KNYGĄ. PAKARTOK EILĖRAŠTĮ 2-3 KARTUS, ATKREIPDAMAS DĖMESĮ Į TAS VIETAS, KURIAS BLOGIAUSIAI PRISIMENI.
- VAKARE DAR SYKĮ PERSKAITYK VISĄ EILĖRAŠTĮ.

2. KITAŲ DIENŲ VĖL PERSKAITYK EILĖRAŠTĮ IR KARTOK JĮ POSMAIS: PIRMA, PIRMA IR ANTRA, PIRMA, ANTRA, TREČIA IR T.T.

3. TREČIOS DIENOS RYTA, PRIEŠ EIDAMAS Į MOKYKLĄ PAKARTOK GARSIAI VISĄ EILĖRAŠTĮ.

JEI EILĖRAŠTIS LABAI SUNKUS, PADARYK DAR VIENĄ DALYKĄ-
PERRAŠYK VISĄ EILĖRAŠTĮ.

MOKOMĖS MOKYTIS

IŠMOK SUTELKTI DĖMESĮ

DĖMESIO LAVINIMO PRATIMAI:

1. Paimk knygą su koku nors piešinuku ir tą piešinį labai tiksliai perpiešk.. Paskui patikrink kiek padarei klaidų. Stenkis dirbti kuo greičiau, gali netgi matuoti laiką laikrodžiu.
2. Vakare atsigulęs, pamėgink tikslai prisiminti, ką veikei tą dieną, tam tikru laiko tarpu. Sutelk dėmesį ir stenkis smulkiai išvardyti visa, ką tą laiko tarpą darei.
3. 3-5 minutes įdėmiai žiūrėk į vieną nedidelį daiktą (pavyzdžiui, į durų rankeną ar elektros jungiklį sienoje).

MOKOMĖS MOKYTIS

MOKYKIS SKAITYTI

SKAITYMAS YRA MOKYMOSI PAGRINDAS!

1. Skaityk kuo įvairesnius tekstus.
2. Skaityk tai, kas tau teikia malonumą, t.y. rinkis tekstus pats.
3. Rekomenduok knygas kitiems, jas pristatyk, domėkis kitų rekomendacijomis.
4. Interpretuok skaitomus tekstus diskutuojant su draugais.
5. Lankyk tas vietas, kuriose vertinamos knygos, ar bendrauk su tais žmonėmis, kurie jas brangina.

MOKOMĖS MOKYTIS

6 PATARIMAI, KURIE TIKRAI TURĖTŲ PADĖTI MOKYTIS GERIAU:

1. Įsirenk patogią vietą mokymuisi.
2. Susidaryk mokymosi planą ir jo laikykis.
3. Mokymosi proceso metu nepamiršk daryti pertraukėlių.
4. Nenukelk nieko tam neaiškiam laikui „kada nors, bet tik ne dabar“.
5. Sistemingai kartok informaciją
6. Skirk pakankamai laiko miegui.
6. Nepamiršk tinkamai maitintis.

MOKOMĖS MOKYTIS

MOKYKIS GREITAI SKAITYTI

1. Skaitydamas negrįžk prie jau perskaitytų žodžių.
2. Stenkis skaityti vien akimis - netark pašabždomis skaitomų žodžių.
3. Greitai perskaičius tam tikrą teksto dalį, pravartu mintyse trumpai apžvelgti teksto turinį.
4. Sistemingai, po penkias minutes kasdien, su laikrodžiu rankoje ir su ta pačia knyga atlik pratybas:
tas penkias minutes stenkis skaityti labai greitai, aprėpdamas žvilgsniu kuo daugiau žodžių, o po to pakartok mintyse perskaitytą tekstą, patikrink ir pasižymėk, kiek perskaitei.

MOKOMĖS MOKYTIS

KAD SAŠIUVINIAI BŪTŲ TVARKINGI, LAIKYKIMĖS ŠIŲ SUSITARIMŲ:

1. Sašiuviniai turi būti aplenkti, tvarkingi, su visais lapais, nesulamdyti.
2. Rašome aiškiai, įskaitomai, tvarkingai, taisyklingai.
3. Sašiuvinio nemėtome, nepurviname.
4. Rašome mėlynos spalvos parkeriu.
5. Stengiamės nesinaudoti korektoriumi.
6. Norėdami ištaisyti klaidą - perbraukiame, o teisingą raidę ar skaičių parašome viršuje.
7. Eilutės dešiniame šone rašome datą.
8. Tarp atskirų užduočių ar tekstų paliekama tuščia eilutė.

9. Rašome iki paraštės. Jeigu žodis netelpa, suskiemenuojame ir, tik ties žodžio skiemens riba, keliame jį į kitą eilutę.

10. Naują pastraipą visada pradedame rašyti du pirštai toliau nuo krašto.

MOKOMĖS MOKYTIS

LAVINK ĮSIMINIMO TECHNIKĄ

1. Perskaityk visą skyrių.
2. Perskaityk antrą sykį visą skyrių, lengvai pabraukdamas tekste svarbiausius žodžius.
3. Sudaryk viso skyriaus planą.
4. Išnagrinėk nuotraukas, piešinius, diagramas, grafikus, susijusius su tuo skyriumi.
5. Pakartok skyriaus turinį su tekstu arba planu, o po to be jų.

MOKOMĖS MOKYTIS

KADA MOKYTIS?

1. Pamokas ruošk tą pačią dieną, kada vyko šios pamokos.
2. Jeigu ta pamoka užduodama rytojaus dienai, ją mokykis pirmiausia. Jei ji sunki, išmokus kitas pamokas, dar sykį pakartok.
3. Mokantis daryk trumpas pertraukėles: trumpas, kelių minučių, mokydamasis vieną dalyką, ilgas, dešimties minučių, pereidamas nuo vieno dalyko prie kito.

MOKOMĖS MOKYTIS

DOMĖKIS. STENKIS SUPRASTI

Domiesi tuo, ką mėgsti. **O kaip susidomėti nemėgstamu dalyku?**

1. Kiekvienas dėstomas dalykas turi "įvairių pusių". Pažiūrėk į jį iš tos pusės, iš kurios iki šiol nežiūrėjai. Įdomios knygos, patrauklios apysakos apie neįdomų dalyką padeda labai juo susidomėti.
2. Kasdien po 15 min įdėmiai mokykis nemėgstamą dalyką. Po savaitės laiką pailgink iki 15-20 min.

MOKOMĖS MOKYTIS

Mokaisi mokytis - mokaisi protingai mąstyti.

1. Mokykis sutelkti dėmesį.
2. Domėkis.
3. Stenkis suprasti.
4. Mokykis greitai skaityti.
5. Lavink įsiminimo techniką.

MOKOMĖS MOKYTIS

PLANUOK

Tau pavyks geriau, jeigu planuodamas kažką daryti apsvarstysi:

1. **Kodėl** noriu ką nors daryti?
2. **Ko** noriu pasiekti?
3. **Kada** ketinu tai padaryti;
4. **Kaip** tai padarysiu;
5. **Kokių išteklių** (mokymosi priemonių, informacijos šaltinių) man reikės?
6. **Kokios problemos** (veiksniai) gali sutrukdyti pasiekti tikslą?
7. **Kas** man galės suteikti pagalbą - koku būdu ir kada?

MOKOMĖS MOKYTIS

DAUGYBA IŠ 9 PIRŠTAIS

Abi rankas pasidėkime ant stalo ir pasiruoškime skaičiuoti.

Pabandykime suskaičiuoti veiksmą $2 \cdot 9 = 18$

1. Dauginsime iš 2, tad kairėje pusėje užlenkiame antrąjį pirštą.

2. Kairėje pusėje esantis vienas pirštas iki užlenktojo reiškia 1 dešimtį.

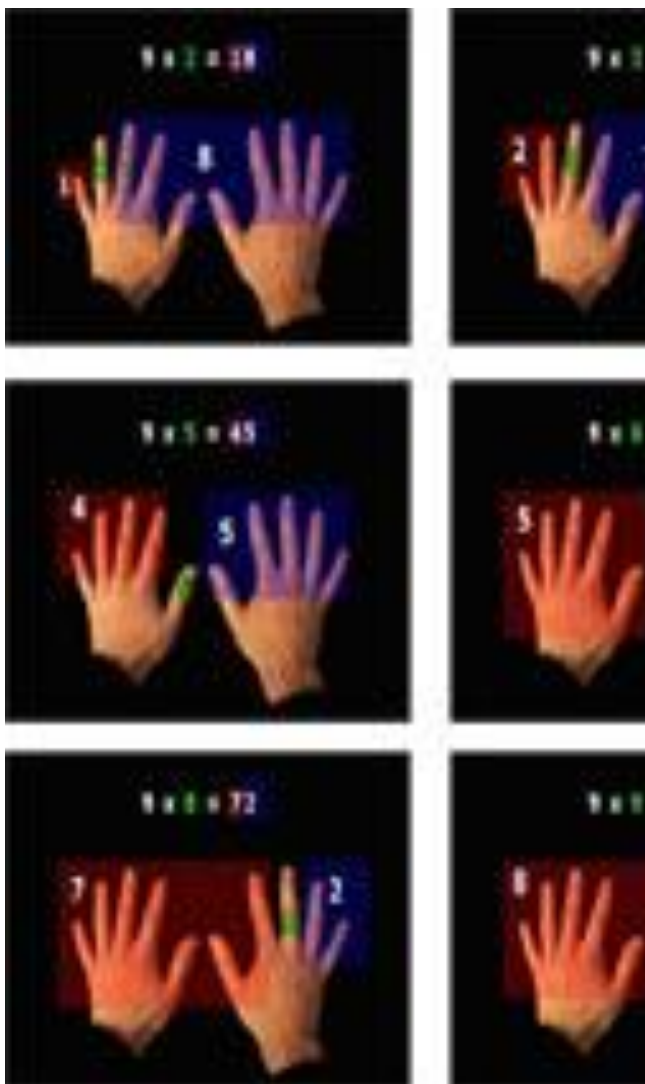
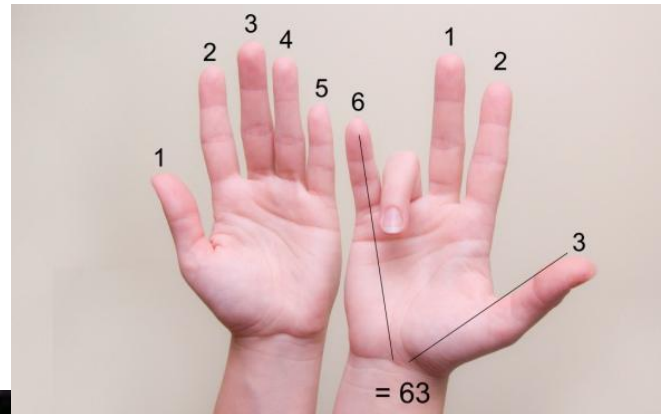
3. Nuo užlenktojo piršto dešinėje pusėje esantys pirštai reiškia vienetus. Jų yra 8. Taigi, 1 dešimtis ir 8 vienetai = 18 Daugybai naudojami visi 10 pirštų.

Turbūt supratote, kad jei dauginsime iš 3, reikės užlenkti trečiąjį pirštą iš kairės.

Jei dauginsime iš 4, reikės užlenkti ketvirtąjį pirštą ir t.t.

Kairėje pusėje nuo užlenkto piršto esantys pirštai reiškia dešimtis, o dešinėje - vienetus.

Naudokitės šiuo būdu, kai tik prireiks.



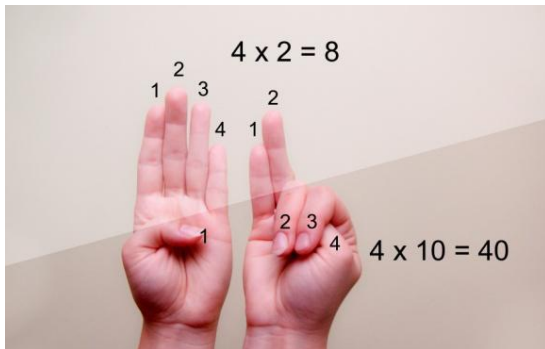
MOKOMĖS MOKYTIS

SKAIČIŲ 6, 7, 8, 9, 10 DAUGYBA PIRŠTAIS

Rankas laikykite delnais i viršu, ištiestais pirštais i prieki. Kairės ir dešinės rankų pirštai atitinka skaitmenis 6, 7, 8, 9 ir 10 (žr. nuotraukoje). Kairės rankos pirštų skaičiai reiškia pirmą dauginamąjį, o dešinės rankos pirštų skaičiai reiškia antrą dauginamąjį.

Pavyzdžiui, atlikdami veiksmą „6 × 8“, užlenkiame kairės rankos pirštu tiek, kiek trūksta nuo 5 iki pirmo dauginamojo, t.y. 1 pirštą. Tą patį darome su antruoju dauginamuoju bei dešiniąja ranka, t.y. užlenkiame 3 pirštus.

Užlenktų abiejų rankų pirštų skaičius atitinka atsakymo dešimčių skaičių, mūsų veiksmo pavyzdyje tai yra 4 pirštai reiškiantys 4 dešimtis. Sudauginę atlenktus kairės ir dešinės rankos pirštų skaičius gausime atsakymo vienetų skaičių 8. Veiksmo „6 × 8“ sandauga yra „40 + 8 = 48“.



MOKOMĖS MOKYTIS

Jei regimasis stilius:

- Naudok daug vaizdinių priemonių.
 - Naudokis grafikais, lentelėmis, piešiniais.
 Atidžiai sek nuorodas jais.

- Piešk su mokomąja medžiaga susijusius paveikslėlius, schemas.



po

- *Kurk plakatus.*
- *Žymėkis paraštėse.*
- *Pabrauk svarbiausius dalykus spalvotais pieštukais.*
- *Žiūrėk mokomuosius filmus.*
- *Svarbiausią informaciją užsirašyk ir priklijuok gerai matomoje vietoje virš akių lygio.*
- *Darbo stalas visada turi būti tvarkingas.*

MOKOMĖS MOKYTIS

Jeiguirdimasis stilius:

- *Mokykis klausydamas ir diskutuodamas.*
- *Skaityk garsiai.*
- *Mokykis garsiai pakartodamas.*

- *Klausykis garso įrašų.*
- *Jei nesupranti, gali prašyti paaiškinti žodžiu. Tegu kiti tau pasakoja, ką nori įsiminti, ką reikia išmokti.*
- *Klausykis radijo programų apie tai, ko mokaisi.*
- *Geriau susikaupsi tyloje.*

MOKOMĖS MOKYTIS

Jei veikimo (kinestetinis) stilius:

- *Mokykis darydamas ir praktikuodamas.*
- *Įsimenamą tekstą perrašinėk.*
- *Tekstuose žymėkis tai, kas yra svarbu.*

-Knygą laikyk rankose, o ne padėtą ant stalo.

-Mokykis žiūrėdamas, kaip kitas ką nors daro.

-Mokantis vaikščiok, judėk. Skaitant mokymosi medžiagą, nuolat keisk kūno padėtį: atsistok, atsisėsk, atsigulk, stovėk ant vienos kojos.

-Nuolat keisk ar pertvarkinėk savo mokymosi vietą.